

# Letní tábor PRÁZDNINY V POHYBU ČEŘÍN 2019

## Základní informace o táboře

### TERMÍN

**11. 8. - 24. 8. 2019**

14 dní

hlavní vedoucí Pavel „Tank“ HELLER

### MÍSTO POBYTU

- obec Čeřín u Rožmitálu na Šumavě
- tábořiště asi 1 km od civilizace na louce u potoka, nedaleko Vltavy
- v okolí tábořiště lesy, louky, potok, řeka = čistá a krásná příroda

### UBYTOVÁNÍ A STRAVA

- stany s podsadou vždy pro dvě děti, dřevěná lůžka, spaní na vlastních karimatkách a ve vlastních spacácích
- umývání v hygienickém stanu s ohřátou vodou
- strava 5x denně (min 2x denně teplé jídlo) do vlastních ešusů
- jídelna + herna ve velkém vojenském stanu (hangáru)
- záchody suché - „latríny“ (hygienické celodřevěné buňky)

### FORMA

- klasický stanový tábor v přírodě pro cca 40 dětí ve věku 7-16 let (po 1. třídě ZŠ)
- děti jsou rozděleny do 3 - 4 oddílů / družin
- tábora se účastní cca 13 až 15 dospělých osob
- vaří zkušené kuchařky/kuchaři ve zvláštním srubu
- tábora se účastní kvalifikovaný zdravotník

### PROGRAM

- celotáborová hra (zatím vybíráme motivaci z těchto možností: a) Cesta kolem světa, b) Pán prstenů, c) téma „zaklánačského typu“ na původní motivy počítačové hry), soutěže, stezka odvahy, koupání v řece, sport (volejbal, fotbal ad.), táborová olympiáda, pouť, táboráky se zpěvem a kytarami, scénky, divadlo, tábornické dovednosti, poznávání přírody, přenocování pod širým nebem, výlety za poznáním, základní vodácký výcvik a splutí vybrané části řeky Vltavy na raftech, pomoc dětí se zajištěním chodu tábora (hlídky, služební oddíl)

### CENA

**4.600 Kč**

- **na druhého sourozence v rodině sleva 10%, na třetího 20% atd.**
- zahrnuje program a jeho pedagogické a organizační zajištění, stravu 5 x denně, pitný režim, základní úrazové pojištění, programový materiál, dopravu v průběhu tábora

## POŘADATEL

- Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s. Český Krumlov (držitel Ceny města Český Krumlov za rok 2016) a jeho kolektiv zkušených táborových vedoucích
- letní tábory pořádáme každoročně od roku 1998
- hlavní vedoucí má školení hlavního vedoucího dětských táborů s certifikací MŠMT ČR

## ORGANIZAČNÍ POKYNY A INFORMACE

**Přihlásit lze standardně děti po absolvování 1. třídy základní školy až do dovršení věku 16 let.**

Přihlašování dětí: přihlášky přijímáme od 1. února 2019, časová uzávěrka přihlášek není časově omezeno (omezení pouze kapacitní: max. 40 dětských účastníků). Místo na táboře však závazně potvrdíme pouze dítěti, za které dostaneme přihlášku a také zálohu 1.000 Kč. Platí prostě pravidlo: „Kdo dřív přijde, ten dřív jede“.

Náš tábor je umístěný na samotě mimo civilizaci. Naprostá většina městských dětí (i těch nejmenších a nováčků) jej bez problému zvládne, prožije s námi na Čeříně nádherný kus prázdnin a ráda se k nám rok co rok vrací. Zvažte však účast dětí bázlivých, dětí s nepřekonatelným odporem ke hmyzu či neschopných samostatně obstarat své potřeby

## POSTUP PŘI PŘIHLAŠOVÁNÍ DÍTĚTE

❶

Vyplňte formulář přihlášky (najdete na našem webu [www.cpdm.cz](http://www.cpdm.cz) v sekci LT Prázdniny v pohybu). Současně s přihláškou zašlete na bankovní náš účet (**číslo účtu naleznete níže**) zálohu 1.000 Kč, **garantující Váš skutečný zájem o umístění dítěte** (záloha se v případě storna bez náhradníka nevrací). **Samozřejmě lze uhradit rovnou celou cenu pobytu.**

V případě, že budete potřebovat **potvrzení či fakturu pro Vašeho zaměstnavatele**, tak Vám potvrzení či fakturu na vyžádání pošleme.

❷

Bezprostředně po obdržení Vaší přihlášky a zálohy Vám potvrdíme e-mailem rezervaci místa pro Vaše dítě.

❸

**Nejpozději do 31. 5. 2018** zašlete na náš výše uvedený účet **doplatek ceny pobytu dítěte.**

Přijetí Vašeho doplatku Vám opět potvrdíme.

Pokud tak neučiníte, budeme považovat Vaši přihlášku za stornovanou a Vaše místo nabídneme náhradnímu zájemci.

❹

Zajistěte si včas posudek lékaře (I. díl zdravotní karty dítěte). V den odjezdu dítěte na tábor (nikoli dříve!) podepište II. díl zdravotní karty - prohlášení zákonných zástupců o bezinfekčnosti.

**Oba díly zdravotní karty pak odevzdáte u odjezdu na tábor.**

Přihlášku, zdravotní kartu i tyto pokyny najdete na [www.cpdm.cz](http://www.cpdm.cz) v sekci LT Prázdniny v pohybu

## PODROBNOSTI K PŘIHLAŠOVÁNÍ

**Přihláška dítěte** - vyplňte co nejdříve přihlášku, kterou naleznete na našem webu. **Žádáme o úplné vyplnění všech částí** – neúplně vyplněné přihlášky nepřijmeme a budeme Vám je muset vrátit k doplnění! Vyplněnou přihlášku nám můžete poslat e-mailem (scan s podpisem rodičů/zákonných zástupců) na e-mailovou adresu [icm@cpdm.cz](mailto:icm@cpdm.cz) a nebo potvrzený originál poštou na adresu Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s., T. G. Masaryka 114, 381 01 Český Krumlov.

**Cena pobytu** jednoho dítěte na táboře je **4.600 Kč**. Platíte zásadně převodem (vkladem) peněz na náš **účet vedený u ČSOB, pobočka Český Krumlov, číslo bankovního účtu 218137931/0300**. Pro identifikaci platby, použijte při převodu peněz kolonku „zpráva pro příjemce“ a do ní uveďte celé **jméno účastníka** (jméno a příjmení). **Nezapomeňte na zálohu, kterou je třeba poslat spolu s přihláškou! Doplatek je nutné uhradit nejpozději do 31. 5. 2018!** Potvrzení či fakturu pro Vašeho zaměstnavatele Vám samozřejmě na vyžádání pošleme.

**Zdravotní kartu dítěte** nám neposílejte, odevzdáte ji až při odjezdu dítěte na tábor. **Posudek lékaře** (1. díl karty) má platnost 12 měsíců a lze jej tedy použít opakovaně - např. na zimní tábor, školu v přírodě apod. **Proto si ponechejte originál a při nástupu dítěte na tábor nám předejte fotokopii;** pozdější dohledávání potvrzení v archivu není možné! **Bezinfekčnost** (2. díl karty) má naopak platnost jen pro náš tábor a musíte ji odevzdat v originále. Společně se zdravotní kartou odevzdáte u odjezdu také **fotokopii kartičky zdravotní pojišťovny (ne originál!!)**. **Bez těchto formalit nemůžeme Vaše dítě přijmout na tábor!**

**Storno** – v případě odhlášení již závazně přihlášeného dítěte si pořadatel ponechává zálohu 1.000 Kč, pokud nebude ze strany rodičů/zákonných zástupců nominován náhradník. **Pokud dojde k předčasnému odjezdu dítěte z tábora, cena za pobyt se nevrací.**

**Nástup dětí na tábor. Odjezd dětí z tábora:** Dopravu dětí na sraz v Čeříně a zpět do svých domovů po ukončení tábora zajišťují rodiče/zákonní zástupci individuálně.

Sraz dětí k nástupu na tábor je na Čeříně v neděli 11. srpna 2019 ve 14.00 hodin. Předání dětí v den ukončení tábora je na Čeříně v sobotu 24. srpna 2019 ve 12.00 hodin.

**Podrobný plánek příjezdu do Čeřína je ke stažení na našem webu [www.cpdm.cz](http://www.cpdm.cz) v sekci LT Prázdniny v pohybu.**

**Spojení s táborem v době jeho konání** je zajištěno mobilním telefonem, který má k dispozici hlavní vedoucí tábora – **číslo tohoto mobilního telefonu je: 703 648 910** Upozorňujeme však, že spojení je určeno výhradně k řešení naléhavých a výjimečných situací (onemocnění apod.). **V žádném případě nelze předávat děti k telefonu!** Navíc je na tábořišti v Čeříně velmi špatný signál a spolehlivě fungují pouze SMS.

**Poštovní adresa tábora:** LETNÍ TÁBOR „PRÁZDNINY V POHYBU“ CPDM, O.P.S. (TÁBOŘIŠTĚ o.s. KOLT), Čeřín, 382 92 Rožmitál na Šumavě

## Doporučený seznam věcí

- **dostatečně teplý spací pytel**
  - **karimatka**
  - **velký batoh + malý batůžek** – do batohu se musejí vejít všechny věci na noc mimo tábor (včetně spacáku !!, náhradního oblečení, jídla a pití), naopak batůžek nosí děti na krátké procházky, výlety apod.
  - **trojdílný ešus - s funkční rukojetí pro přenášení teplých jídel!**
  - **hrnek s ouškem na pití**
  - **jídelní příbor** ve vhodném obalu
  - **utěrka**
  - **holinky** (pohorky nejsou holinky!)
  - **boty do vody**
  - **pláštěnka (dostatečně velká; bunda není pláštěnka!) prosíme, před sbalením pláštěnky, zkontrolujte její velikost a celkový stav**
  - **pokrývka hlavy (kšiltovka, šátek)**
- 
- spodní prádlo (dostatečné množství na 14 dnů pobytu)
  - bavlněné tenké ponožky (dostatečné množství na 14 dnů pobytu)
  - 2-3x silnější ponožky, podkolenky, případně punčocháče
  - papírové kapesníky
  - 1x teplé pyžamo nebo tepláková souprava na spaní
  - trička s dlouhým rukávem (2-3 ks)
  - trička s krátkým rukávem (dostatečné množství na 14 dnů pobytu)
  - kraťasy (alespoň dvoje)
  - dlouhé kalhoty na denní nošení (alespoň dvoje)
  - tepláky na denní nošení (také tak dvoje)
  - 3x mikina nebo svetr
  - 1-2x botasky, nebo tenisky
  - **1x pohorky (nebo jiné pevné kotníčkové boty)**
  - 2x ručník
  - 1x plavky
  - 1x bunda (větrovka, šustáková)
  - 1x kvalitní teplá bunda (pozor na možnost poškození u ohně)
  - čepice / kulich (večer bývá zima)
- 
- **1x baterka + náhradní baterie a žárovka (!) pokud není LED**
  - **1x láhev na nápoje (plastová)**
  - 1x velký látkový pytel (taška) na špinavé prádlo (i špinavé prádlo „potřebuje dýchat“)+ několik menších (mokrý plavky, jídlo na výlety...)
  - 1x bavlněný šátek na hry a soutěže
  - toaletní potřeby: mýdlo, kartáček a pasta na zuby, kelímek, hřeben, žínka, **opalovací krém**, šití, zavírací špendlík
  - dopisní papíry, obálky, známky, propiska, tužka
  - hudební nástroj (dle zájmu)
  - **zavírací nožík** – na tábor neodmyslitelně patří, nicméně je na rodičích, aby posoudili, zda ho dají dítěti s sebou. Nepatří do rukou dětem, které s ním neumějí zacházet! U malých dětí opravdu zvažte, zda jim ho dáte.
  - **kapesné 200 Kč** (u malých dětí možnost uložit u oddílového vedoucího)

Uvedený seznam považujte, prosíme, za orientační návod, jak na nic nezapomenout. **Je však zcela nezbytné jej dodržet v tučně orámované části. Na tábor opravdu nepatří dítě bez gumových holínek či**

**pláštěnky!** Prosíme – dohlédněte, aby si děti s sebou braly jen to, co opravdu potřebují. Nadbytečné věci -šperky, drahou elektroniku a jiné cennosti či vymoženosti ať nechají děti rozhodně doma! Za případné vzniklé škody na nedoporučeném vybavení během tábora neručíme.

**Zvlášť důrazně prosíme, abyste dětem na tábor nedávali mobilní telefony!**

Co se týče **mobilních telefonů** upozorňujeme, že v případě, že je děti budou mít s sebou, pak je dětem na počátku tábora určitě "odebereme" a uložíme je na bezpečném a uzamčeném místě a zpět je dětem předáme zase při odjezdu.

**Chtěli bychom ještě zdůraznit některé věci, které považujeme za zvlášť užitečné (či dokonce nezbytné) a kterým rodiče často nepřikládají patřičný význam:**

- **BOTY DO VODY** - dovádění dětí v potoce a v řece (např. při raftovém splouvání Vltavy) je velmi oblíbené a s obutím je příjemnější a hlavně bezpečnější
- **KŠILTOVKA, OPALOVACÍ KRÉM** - vzhledem k někdy úmorným vedrům zcela nezbytné potřeby
- **BATERKA** - dbejte na kvalitu a naučte děti s baterkou zacházet. Velmi často se stává, že baterka přestane sloužit, což velmi omezuje život na táboře po setmění. Rovněž pamatujte na náhradní baterie. Doporučujeme čelovku.
- **LÁHEV NA NÁPOJE** – naprosto nepostradatelná na jakékoli výlety či delší akce mimo tábor
- **EŠUS A HRNEK** – prosíme o trvanlivé (nesmyitelné) jednoznačné označení všech částí nádobí, ideálně i příboru – např. vyražením iniciál, popis lakem na nehty apod. V případě ešusu prosíme o zkontrolování rukojeti, bez ní se například polévka opravdu přenést nedá. Totéž platí o hrnečku, který by měl mít vždy ouško!
- **ČEPICE („zimní“)** – ta se hodně hodí na Čeříně v druhé části srpna, zvláště v noci na spaní...

**Dovolte ještě několik rad na závěr:**

- zvláště u menších dětí doporučujeme, aby byly přítomny balení - budou vědět, co s sebou mají i kde to mají hledat
- toaletní potřeby je dobré mít pohromadě v nějaké taštičce
- pohorky (na delší pochody) musejí být vyzkoušené, dobře vyšlápnuté a pohodlné
- pokud bude mít Vaše dítě všechny věci podepsané (označené), snáze je při ztrátě nalezne a pozná
- doporučujeme dát dítěti písemný seznam věcí, které má s sebou
- doporučujeme přibalit přípravek na postřik proti klíšťatům (případná aplikace bude koordinována vedoucími nebo zdravotníkem)

## KONTAKTY

**Prosíme, abyste ve všech organizačních záležitostech (přihlášky, potvrzení, platby atd.) využívali následující kontakt:**

**Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s. Český Krumlov**

Projektové pracoviště ICM – Informační centrum pro mládež

Jan Čermák, Jana Svobodová

T.G.Masaryka 114, 381 01 Český Krumlov

Telefon: 380 712 427, 380 713 042

e-mail: [icm@cpdm.cz](mailto:icm@cpdm.cz)