



### **RODINNÉ CENTRUM KRUMLÍK JE TU PRO VÁS JIŽ ČTVRTÝM ROKEM**

Již čtyři roky funguje v Českém Krumlově Rodinné centrum Krumlík. Ať už se vracíte do práce z mateřské dovolené, nebo si jen občas potřebujete v klidu nakoupit a oběhat úřady a babička zrovna není k dispozici, Krumlík je tu právě pro vás. Rodinné centrum vedle řady dalších činností zajišťuje od počátku službu hlídání dětí, kterou již využilo pro své děti více než 130 rodin.

O děti se zde stará plně kvalifikovaný personál. „Ke každému dítěti přistupujeme individuálně s ohledem na jeho vývojové a osobnostní zvláštnosti. Děti mají každý den připravený bohatý program složený z pohybových, hudebních, didaktických i spontánních her. Často chodí také na vycházky a přilehlá hřiště. Během pobytu v Rodinném centru se děti učí vycházet se svými vrstevníky a zvykají si na určitý řád a pravidla, což slouží jako výborná příprava na školku“, uvádí Květa Valčuhová, vedoucí Rodinného centra Krumlík. Kromě hlídání dětí přímo v krásných prostorách centra v Urbinské ulici, nabízí Krumlík také hlídání v domácnostech, vyzvedávání ze školy a doprovázení dětí na kroužky. Chůvu pro tyto účely si mohou rodiče vybrat sami.

Rodinné centrum Krumlík zajišťuje ale i řadu dalších aktivit. Máte možnost navštěvovat mnoho zajímavých kroužků a kurzů pro děti i rodiče, například tvořivý kurzík Šikovné ručičky, taneční Džemík, Mu-

zikohrátky, cvičení pro rodiče s dětmi od prvních krůčků do 4 let, nebo cvičeníčka pro nejmenší Benjamínek, vedená zkušenou fyzioterapeutkou Terezou Pšeničkovou. Cvičeníčka Benjamínek jsou vhodná pro miminka již od 2 měsíců věku, doplňkem cvičení může být i individuální poradenství v oblasti vývoje dítěte. Po celý rok se můžete přihlašovat na jazykové kurzy pro dospělé i děti (například výuka angličtiny pro děti již od 4 let). Pro maminky s malými dětmi byl také v roce 2014 otevřen kurz masáží dětí a kojenců. V prostorách Rodinného centra Krumlík najdete i dětský charitativní bazének.

**Pokračování na straně 2**



**KLIENTI STŘEDISKA  
VÝCHOVNÉ PÉČE SPIRÁLA  
MAJÍ V KRUMLOVĚ  
SVÉ KAMARÁDY V ŽIVOTĚ...**

Čtěte o dobrovolnickém programu na straně 3

#### **Z obsahu:**

<i>Poděkování dobrovolníkům</i>	<i>str. 4</i>
<i>Informace Bezplatné právní poradny</i>	<i>Str. 5</i>
<i>Centrum pro pomoc dětem a mládeži otevřelo nový klub na sídlišti Mír</i>	<i>str. 7</i>
<i>Osobní asistence pro děti i seniory přijímá nové klienty</i>	<i>str. 8</i>

## Úvodem...

Vážení spoluobčané,

dovolte mi za obecně prospěšnou společnost ICOS Český Krumlov popřát vám vše nejlepší v roce 2015. Nezisková organizace ICOS Český Krumlov, která vydává tento zpravodaj, oslaví v tomto roce již 15 let své existence. Za tu dobu se z poměrně malého občanského sdružení stal ICOS jednou z největších neziskových organizací, která v našem regionu a Jihočeském kraji působí v oblasti podpory lidí, kteří se neobejdou bez pomoci druhých. Ať už jsou to senioři, děti i dospělí se zdravotním postižením nebo další mladí i starší lidé, kteří se dostali do tíživé životní situace. Pro děti a jejich rodiny navíc nabízí své služby a prostory naše rodinné centrum, které v Krumlově funguje již čtvrtým rokem.

Jednou z našich nejstarších služeb je Osobní asistence. Ta pomáhá dětem, dospělým se zdravotním postižením i seniorům se sníženou soběstačností žít i s naší skromnou podporou co nejběžnějším způsobem života v domácím prostředí. Kvalifikované osobní asistentky se každoročně starají cirka o tři desítky klientů. Jsem rád, že díky poměrně stabilní podpoře Osobní asistence ze strany nadací, ale i státu, kraje, měst a obcí, kteří si jsou všichni vědomi potřebnosti

a jedinečnosti této sociální služby, můžeme přijímat od nového roku další klienty. Neváhejte se na nás obrátit. Podrobnější informace uvádíme na straně 8 tohoto zpravodaje.

Za rok 2014 děkuji všem našim podporovatelům, dárcům, zaměstnancům, spolupracovníkům i dobrovolníkům za odvedenou práci a podporu naší činnosti.

S přáním inspirativního čtení a radostného roku 2015

Za vydavatele, Tomáš Zunt, ředitel obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov



## RODINNÉ CENTRUM KRUMLÍK JE TU PRO VÁS...

**Pokračování ze strany 1**

### Příměstské tábory budou i v roce 2015

„V létě jsme poprvé v Rodinném centru Krumlík pořádali dva turnusy příměstských táborů, jejichž téma znělo: Jak žijí naši předkové a jak žijeme my. Děti tak měly možnost navštívit terénní stanici experimentální archeologie a vyzkoušet si střílení z luku, hod oštěpem nebo pletení náramků. Podívali jsme se také do Dobrkovického mlýna, zajezdili si na konících ve Volnočasovém přírodním centru Pepino. Na jeden den jsme vyrazili na Lipno, a i když nás v obou turnusech od vody vyhnal déšť, užili jsme si spoustu legrace“, shrnuje krátce Květa Valčuhová příměstské tábory pořádané Rodinným centrem Krumlík v roce 2014. Kapacita obou pobytů byla plně naplněna. „Radost nám udělala i velmi pozitivní zpětná vazba od dětí i jejich rodičů. Na rok 2015 proto plánujeme další příměstské tábory s pestrým programem pro děti do 10 let, a to během jarních i letních prázdnin“, dodává Květa Valčuhová.

### Z dalších aktivit v Rodinném centru

Již v lednu se můžete zúčastnit intenzivního víkendového kurzu němčiny, Rodinné centrum dále otevírá například nový kurz výroby šperků a pro velký úspěch opakuje i kurz sebeobrany pro ženy a dívky od 15 let. Krumlík chystá také nové výtvarné a tvořivé kroužky. Cvičeníčka pro větší i menší děti probíhají stále, stejně tak hlídání dětí a široké poradenské aktivity. Třikrát týdně je také otevřena „Volná herna a kavárnička“ pro rodiče s dětmi.



Podrobnější a aktuální informace o programu a široké nabídce služeb Rodinného centra najdete na webu [www.krumlik.krumlov.cz](http://www.krumlik.krumlov.cz).

Projekty Rodinného centra byly v roce 2014 podpořeny zejména MPSV ČR, městem Český Krumlov, Jihočeským krajem a městem Český Krumlov. Od roku 2014 ICOS také ve spolupráci s oddělením sociálně-právní ochrany dětí zajišťuje, dosud v regionu chybějící, službu „Podpora rodin a dětí v ohrožení“. Více o této službě přineseme v dalším zpravodaji. Vedle uvedených podporovatelů, významně podpořila tuto novou službu i Nadace Agrofert.



# DĚTI ZE STŘEDISKA VÝCHOVNÉ PÉČE SPIRÁLA MAJÍ V KRUMLOVĚ SVÉ „KAMARÁDY V ŽIVOTĚ“ JIŽ ŘADU LET



DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

„Kamarád v životě“ je název jednoho z dobrovolnických programů, který v Českém Krumlově zajišťuje Dobrovolnické centrum obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov. Každý rok pod dobrovolnickým centrem pomáhá několik desítek dobrovolníků klientům v domovech pro seniory, dobrovolníci zajišťují v Krumlově také Informační centrum pro seniory, pomáhají v rodinném centru s přípravou a zajišťováním nejrůznějších aktivit či se věnují dětem v dětském domově. Nejstarším dobrovolnickým programem je však program „Kamarád v životě“, v němž i v roce 2014 působilo deset dobrovolníků, kteří svůj čas pravidelně věnují svému mladšímu kamarádovi, klientovi Střediska výchovné péče Spirála.

## Do programu „Kamarád v životě“ se již zapojilo několik desítek mladých lidí

Dobrovolnický program „Kamarád v životě“ zajišťuje českokrumlovské Dobrovolnické centrum společně se Střediskem výchovné péče Spirála (SVP) od roku 2009. Před tím fungoval pilotně program několik let pod „Spirálou“. SVP je školské zařízení řízené Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR a zároveň je pracovištěm Dětského diagnostického ústavu Homole. Svým klientům Středisko výchovné péče poskytuje všestranné preventivní výchovnou péči a psychologickou pomoc. Klienty Spirály jsou především děti a mládež do 15ti let s rizikem či s projevy poruch chování, komunikace či dalších negativních jevů v sociálním vývoji. Právě těmto dětem je určen dobrovolnický program Kamarád v životě. Ten jim umožňuje najít kamaráda - dobrovolníka, s nímž pravidelně tráví čas činností, na níž se společně domluví. Záleží jen na nich.

## O co v dobrovolnickém programu vlastně jde?

Hlavním smyslem je navázání kontaktu mezi klientem Střediska výchovné péče Spirála a vybraným dobrovolníkem. Ti po přípravě utvářejí dvojici a společně tráví volný čas (cca 2 hodiny za týden). „Vždy záleží na vzájemné domluvě, jaké aktivitě se bude dvojice věnovat, může jít například o návštěvu kina, kulturní akce, výlety do přírody, vytváření rukodělných výrobků v dílně, sportovní činnosti, ale například i doučování. Oblíbenou činností mezi dobrovolníky a klienty jsou hlavně procházky městem i přírodou, obyčejné popovídání si, nebo návštěvy různých kulturní akcí“, přibližuje program Magdaléna Zronková, koordinátorka Dobrovolnického centra ICOS a programu „Kamarád v životě“.

Dobrovolník (většina je z řad studentů, ale ani starší dobrovolníci nejsou výjimkou) přirozeně působí na klienta jako určitý vzor chování a „důvěrník“. I proto jsou dobrovolníci pečlivě vybíráni a musí projít před vstupem do programu například i psychologickým testem. Akreditované českokrumlovské Dobrovolnické centrum pak v rámci programu zajišťuje průběžnou podporu dobrovolníků, zajišťuje jim pojištění, proškolení a například také pravidelné odborné supervize pod vedením spolupracujícího psychologa. Ty slouží ke konzultacím, předávání zkušeností mezi odborníky i dobrovolníky navzájem, k řešení či předcházení případných problémů.

Péče Střediska Spirála je zaměřena na odstranění či zmírnění již vzniklých poruch chování a na prevenci vzniku dalších vážnějších výchovných poruch a negativních jevů v sociálním vývoji dětí. K tomuto působení může napomáhat i činnost dobrovolníka, kamaráda v životě. Z dlouhodobé realizace a hodnocení programu vyplývá mimo jiné, že u dětí zařazených do programu dochází k pozitivním změnám. To potvrzují i sociální pracovníci střediska výchovné péče: „Díky dlouhodobému kamarádskému vztahu dítěte s dobrovolníkem, dochází ke zlepšení a zvýšení sebedůvěry a vyjadřování svých pocitů. Mezi další pozitivní změny u těchto dětí patří rozšíření zájmů a zlepšení komunikace

s vrstevníky i rodinou“, hodnotí dopad činnosti dobrovolníků Daniela Cimlová z SVP Spirála.

## Dobrovolníci chtějí pomáhat druhým

Motivace dobrovolníků jsou různé, ale v jednom se shodují - všichni chtějí pomáhat druhým. Někteří přemýšlejí o budoucím povolání a dobrovolnickou činností zjišťují, zda jim bude „sedět“ práce s dětmi, jiní zase „jen“ chtějí smysluplně zaplnit svůj volný čas. „V současné době je pod Dobrovolnickým centrem utvořeno 7 dvojic dobrovolník - klient a dvě další dvojice jsou v přípravě“, dodává Magdaléna Zronková z dobrovolnického centra ICOS. Přestože je žádoucí, aby dobrovolník byl zapojen do programu delší dobu a postupně si se svým dětským klientem vytvářel vztah, přijímáme každým rokem další dobrovolníky. Někteří dobrovolníci po čase mění školu, bydliště či nastupují do zaměstnání a již se svému kamarádovi nemohou tak intenzivně věnovat. „Pro každého dobrovolníka jde však o obrovskou zkušenost, kterou poté může zužitkovat a nezářidka také využije i při dalším studiu či v práci“, uvádí Magdaléna Zronková.

## Kdo se může zapojit a co tím získá?

„Pomáhat může opravdu téměř každý. Zapojit se může kdokoliv starší 15ti let se zájmem a ochotou pomáhat, měl by mít čistý trestní rejstřík a zdravotní způsobilost. Dobrovolnictví je svobodně zvolená činnost vykonávaná ve prospěch druhých. Sice ze zákona bez nároku na finanční odměnu, dobrovolník ale může získat nové zkušenosti, kontakty, dovednosti, praxi a v neposlední řadě i dobrý pocit a určitou potřebnost“, uzavírá Magdaléna Zronková, která program „Kamarád v životě“ v obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov vede.

### Kdo je Kamarád v životě?

Dobrovolník, který věnuje část svého času dítěti, které má jinak omezené možnosti. Společně pak dobrovolník tráví aktivně volný čas s jedním z klientů Střediska výchovné péče Spirála (dítě do 15 let věku se specifickými problémy v komunikaci, učení, chování, ze sociálně slabšího prostředí apod.).

Pravidelným trávením volného času se rozumí cca 1x týdně podniknout nějakou aktivitu podle zájmu dvojice (společně procházky, návštěva kulturní akce, sportovní aktivity, případně doučování apod.).

Dvojici je k dispozici i herní prostor ve středisku výchovné péče Spirála, kde mají volně k zapůjčení stolní hry či výtvarné potřeby (krokety, petangue, kola apod.). Prostřednictvím pravidelného kontaktu s dobrovolníkem se klient učí novým dovednostem, získává zkušenosti, které by jinak neměl, nebo měl velmi omezené možnosti, jak je získat.

Program „Kamarád v životě“ podpořilo v roce 2014 Ministerstvo vnitra ČR a také Ministerstvo školství a mládeže ČR. Na spolufinancování přispělo i město Český Krumlov a Jihočeský kraj.



# V ROCE 2014 PŮSOBIL TĚMĚŘ 50 DOBROVOLNÍKŮ V NĚKTERÉM Z PROGRAMŮ DOBROVOLNICKÉHO CENTRA VŠEM PATŘÍ OBROVSKÉ PODĚKOVÁNÍ

Koncem každého roku bývá zvykem přemítat o proběhlých akcích a činnostech, hodnotit je a plánovat další. Když se ohlédnu zpátky na svůj první rok v Dobrovolnickém centru, zapůsobilo na mně nejvýrazněji setkávání s dobrovolníky. Díky nim jsem zjistila, že všude kolem nás jsou lidé ochotní a otevření k pomoci druhým. Dobrovolníci, s nimiž jsem se v průběhu roku 2014 setkala a měla možnost s nimi spolupracovat, odvedli opravdu skvělou práci. Jsou pro mne a své okolí velkou inspirací.

Po celý rok 2014 působilo pod českokrumlovským Dobrovolnickým centrem bezmála padesát dobrovolníků. Dvanáct dobrovolníků docházelo v průběhu roku za klienty do Domova pro seniory Kaplice (detašované pracoviště v Českém Krumlově) a Domova důchodců v Horní Plané, kde zpříjemňovali svou přítomností nebo zajímavým programem volný čas klientů domovů. V hornoplánském dětském domově působili další 3 dobrovolníci, kteří ve spolupráci s vedením Domova zapojují děti do zajímavého programu (procházky, výlet do zoologické zahrady ad.). Deset dobrovolníků zcela bez nároku na odměnu pracovalo v programu „Kamarád v životě“, který je určen dětem - klientům Střediska výchovné péče Spirála (více o tomto

programu na straně 3 tohoto zpravodaje). Nejvíce dobrovolníků se vystříдалo v roce 2014 v Rodinném centru Krumlík. 17 dívek a žen zde vypomáhalo například v dětském Bazárku, nebo vedlo volnou hernu. V Centru pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s. působil další dobrovolník - společně s terénním pracovníkem smysluplně vyplňovali čas dětem a mládeži z českokrumlovských sídlišť a obce Větřní. Samostatně fungující jednotkou Dobrovolnického centra je pak Informační centrum pro seniory, které společně vede 7 dobrovolníků z řad našich starších spoluobčanů. Ti v roce 2014 připravili 11 výletů a exkurzí, 12 přednášek, 57 vzdělávacích setkání (angličtina, počítačové kurzy, ruční práce), 54 pohybových akcí pro seniorky a seniory z Českokrumlovska. Zájem o akce pořádané Informačním centrem pro seniory je velký, jen kurzů, přednášek a cvičení se v roce 2014 zúčastnilo více jak 800 lidí.

Dobrovolnická činnost ale není o číslech, je především o lidech, jejich energii a chuti pomáhat druhým. Za to jim patří velký dík a přání, aby je jejich dobrovolnická činnost nadále naplňovala a přinášela jim radost.

**Za ICOS Český Krumlov, o.p.s.  
Magdalena Zronková, koordinátorka dobrovolníků**

## PODĚKOVÁNÍ DOBROVOLNÍKŮM

Velké poděkování patří všem dobrovolníkům, kteří působili pod českokrumlovským Dobrovolnickým centrem v roce 2014 a věnovali tak svůj čas a energii ve prospěch druhých. Jmenovitě děkujeme Tomáši Dvořákovi, Janě Dvořákové, Martině Dvořákové, Adéle Fenclové, Naděždě Fučíkové, Anně Hampelové, Jarmile Hanákové, Haně Hrdličkové, Romanu Chybíkovi, Janě Jandové, Bohumíře Janouškové, Ladislavu Jungovi, Barboře Kalkušové, Lence Karasové, Andree Kintzlové, Haně Klikové, Marcele Kočkové, Kateřině Kortusové, Šárce Kozlerové, Kateřině Králové, Lence Králové, Martinu Kročkoví, Haně Kroneislové, Františce Kuncové, Evě Kusové, Lence Lapšanské, Darině Lišaníkové, Adéle Maliňákové, Heleně Matějčkové, Elišce Moravčíkové, Janě Nachlingerové, Jitce Novotné, Martině Petráškové, Simoně Přibyllové, Aleně Rezkové, Anetě Salzerové, Vlastě Slípkové, Aleně Staré, Bohuslavě Stifterové, Lucii Stupkové, Haně Šenkýřové, Kateřině Šimové, Anitě Štěpánkové, Petře Štikové, Miroslavě Thonové, Kláře Vaclíkové, Heleně Vlčkové, Kláře Weinlichové, Vladimíru Zuntovi.

Zvláštní poděkování patří Františce Kuncové, která dobrovolně vede Informační centrum pro seniory v Českém Krumlově. Díky patří i žákům z 8. a 9. tříd Základní školy Plešivec, kteří společně s dobrovolníky Jitkou Novotnou a Tomášem Dvořákem navštěvují ve svém volném čase Domov pro seniory Kaplice. Dále děkujeme všem, kteří spolupracují s Informačním centrem pro seniory a dobrovolně se podílí na jeho programu, jmenovitě to v roce 2014 byli zejména: Anna Marie Šedivá, Dáša Vondrovicová, Pavlína Trósterová, Jiří Veselý, Jiří Muk, Ludmila Kitzlerová, Alžběta Trósterová, Jindřiška Fousková.

Díky patří i obecně prospěšné společnosti CPDM, o.p.s. Český Krumlov, která dlouhodobě podporuje konání akcí Informačního centra pro seniory.

**ICOS Český Krumlov, o.p.s.**

## Kontakty Dobrovolnického centra

**Dobrovolnické centrum** (pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s.) sídlí v Českém Krumlově na adrese **Špičák 114** (přízemí).

Pokud máte zájem dozvědět se o dobrovolnictví více, můžete kancelář navštívit **v pondělí a čtvrtek od 15:00 do 16:30 hodin**, nebo kontaktovat koordinátorku dobrovolníků Magdalenu Zronkovou na telefonu **774 719 767**, či emailu: [dobrovolnictvi@krumlov.cz](mailto:dobrovolnictvi@krumlov.cz).

Více informací také získáte na [www.icos.krumlov.cz](http://www.icos.krumlov.cz).



## Aktuálně hledáme

Dobrovolnické centrum hledá zájemce, kteří by se chtěli dobrovolně zapojit do činnosti volnočasového klubu pro děti a mládež na sídlišti Mír. Zejména by šlo o doučování, přípravu do školy, pomoc s domácími úkoly apod. Stejnou činnost plánujeme rozvíjet i v rodinách v ohrožení. Pokud máte zájem o bližší informace, neváhejte nás kontaktovat.

Dobrovolnické programy podpořilo v roce 2014 Ministerstvo vnitra ČR a také Ministerstvo školství a mládeže ČR. Na spolufinancování přispělo i město Český Krumlov a Jihočeský kraj.



# INFORMACE BEZPLATNÉ PRÁVNÍ PORADNY

Obdobě jako v roce 2014 bude mít v následujícím roce Bezplatná právní poradna vyhrazenou část agendy pro spotřebitelskou a dluhovou problematiku. Této problematice se poradna věnuje již několik let, a to nejen díky podpoře Ministerstva průmyslu a obchodu ČR, která finančně v této oblasti poradnu podporuje - problémy s dluhy, reklamami tvoří totiž dlouhodobě nemalou část řešených případů v českokrumlovské poradně a jejích pobočkách. Vedle toho však poradna poskytuje zdarma poradenství i v oblastech pracovního, občanského, rodinného, správního práva či informace a poradenství v oblasti sociálního systému.



Každým rokem se na českokrumlovskou bezplatnou právní poradnu, kterou provozuje obecně prospěšná společnost ICOS, obrací téměř tisícovka klientů, kteří potřebují pomoc v nejrůznějších problémových situacích. Pouze v oblasti dluhové a spotřebitelské poskytla v roce 2014 českokrumlovská poradna a její pobočky v Kaplici, Trhových Svinech, Nových Hradech a ve Větřní

433 rad/intervencí. Právě v oblastech dluhové a spotřebitelské problematiky (spotřebitelské právo, spotřebitelská smlouva, problémy s reklamami, nákupy přes internet, odstupování od nevýhodných spotřebitelských smluv), která dlouhodobě činí téměř polovinu případů poradny, spolupracuje ICOS Český Krumlov již několik let i s občanskou poradnou při neziskové organizaci Křebul v Prachaticích. Dalších téměř 200 poradenských služeb tak bylo klientům v této oblasti poskytnuto pod záštitou ICOS na Prachaticku.

Na poradnu se tak mohou lidé, kteří potřebují poradit, obracet jak v sídle poradny v Českém Krumlově, tak na jejích pobočkách v Kaplici, Trhových Svinech, Nových Hradech, Větřní i ve spolupracující poradně v Prachaticích. Upozorňujeme však zájemce o službu, že je dobré se dopředu objednat. A zejména řešit své problémy včas. Mnohým z řešených problémů v poradně se dá předcházet. Proto také poradna za podpory Ministerstva průmyslu a obchodu ČR pořádá každý rok cyklus

informačně vzdělávacích akcí pro širší veřejnost, seniory, studenty, nově i žáky základních škol. V roce 2014 takto poradna uspořádala dalších 13 setkání pro celkem 329 účastníků. A další cyklus informačně vzdělávacích akcí pro veřejnost připravuje poradna i na rok 2015.

**Tereza Lysoňková,**  
vedoucí sociální pracovník Bezplatné právní poradny ICOS



## KONTAKTY A PROVOZNÍ DOBA

# BEZPLATNÉ PRÁVNÍ PORADNY



**Náměstí Svornost 2, 381 01 Český Krumlov**

**PONDĚLÍ: 8.00 - 12.00 pro neobjednané klienty a 13.00 - 16.00 pro objednané klienty**

**ÚTERÝ: 8.00 - 12.00 a 13.00 - 16.00 pro objednané klienty**

**STŘEDA:** v Č. Krumlově pouze telefonické (mobil) či e-mailové objednávání (ve středu funguje poradna v T. Svinech / N. Hradech)

**ČTVRTEK a PÁTEK: 8.00 - 12.00 a 13.00 - 16.00 pouze pro objednané klienty**

mobil: **774 110 124**, tel./fax: **380 727 600**, e-mail: [pravni.poradenstvi@krumlov.cz](mailto:pravni.poradenstvi@krumlov.cz)

**Zřizovatel: ICOS Český Krumlov, o.p.s.**

Náměstí Svornosti č.p. 2, 381 01 Český Krumlov (1. patro nad Infocentrem)

**Poradna funguje na Českokrumlovsku také v pondělí ve Větřní (Šumavská 1, 8.00 - 14.00)**

**a ve čtvrtek v Kaplici (Náměstí 70, 8.00 - 12.00 h).**

**V úterý je k dispozici v oblasti spotřebitelské a finanční i poradna v Prachaticích (Zlatá stezka 145, Prachatice)**

[www.icos.krumlov.cz](http://www.icos.krumlov.cz)

Provoz Bezplatné právní poradny byl v roce 2014 podpořen Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, městem Český Krumlov, městem Trhové Sviny, Sdružením Růže, městem Kaplice, obcí Větřní. V Oblasti spotřebitelské problematiky pak také Ministerstvem průmyslu a obchodu ČR.



## ROK 2014 BYL V ICM VE ZNAMENÍ MULTIKULTURNÍ VÝCHOVY

V průběhu roku 2014 probíhal pod vedením Informačního centra pro mládež (pracoviště obecně prospěšné společnosti Centrum pro pomoc dětem a mládeži) projekt s názvem „Společně proti předsudkům.“ Projekt přinášel po celý rok zajímavé neformálně vzdělávací aktivity nejen dětem a mládeži.

V červnu se tak například v prostorách českokrumlovského Městského úřadu uskutečnila výstava „Zmizelé a nalézané osudy“. Ta byla výsledkem mezinárodního projektu českobudějovické a polské střední školy. Těžištěm výstavy jsou fotografické impresie žáků ovlivněných zážitky z návštěvy Osvětimi. Výstava byla doplněna reprodukcemi dobových fotografií a novinových článků z období Protektorátu Čech a Moravy publikovaných v té době v českobudějovickém regionu. Projekt zvítězil v kategorii Spolupráce v evropském finále soutěže Innovative Education Forum, kdy uspěl v konkurenci 86 školních projektů z celé Evropy, Na podzim minulého roku se projekt zúčastnil i celosvětového finále ve Washingtonu.

Na konci června zavítal do Českého Krumlova novinář a spisovatel Stanislav Motl s cyklem nazvaným Děti a válka. Příchozím mladým lidem pan Motl zprostředkoval dokument Živý mrtvý, což je výpověď posledního přeživšího člena osvětimského sonderkomanda, tedy komanda vybraných vězňů, kteří byli nuceni odvádět lidi do plynových komor a pak likvidovat jejich těla. Jde o nebyvale syrové a drsné svědectví, které však zároveň plasticky věrně osvětluje zejména mladým lidem, co to byl holocaust.

Vedle workshopů a seminářů pro mladé lidi, které byly zaměřeny na témata předcházení předsudkům, se v rámci projektu uskutečnila dále výstava „Krásné časy..?“. Ta v Městské galerii přibližovala prostřednictvím fotografií život Romů od počátku 19. století až po druhou světovou válku.

Dne 6. října se pak v prostorách zrekonstruované Synagogy uskutečnil Den židovské kultury. Zhruba 30 studentů českokrumlovského a kaplického gymnázia samostatně pátralo po židovských zvycích, tradicích od historie až po současnost. Projekt byl zakončen filmovým minifestivalem v Nizkoprahovém zařízení pro děti a mládež „Bouda“.



Domníváme se, že je důležité mluvit o různých kulturách, připomínat osudy konkrétních lidí, které mohou ostatní inspirovat nebo poučit. Díky projektu můžeme otevírat (nejen) mladým lidem různá témata, zvat odborníky a pomoci tak zorientovat se v dané problematice. Ceníme si vzrůstajícího zájmu o tento projekt z řad dětí, mládež, školních kolektivů i veřejnosti. Celkem se projektu „Společně proti předsudkům“ zúčastnilo více než osm stovek dětí a mládeže, studentů, pedagogů a lidí z širší veřejnosti. Projekt byl finančně podpořen ze strany města Český Krumlov a MŠMT ČR.

**Magdalena Zronková,  
CPDM, o.p.s. Český Krumlov**

## OHLÉDNUTÍ ZA MEZINÁRODNÍMI AKTIVITAMI CENTRA PRO POMOC DĚTEM A MLÁDEŽI O.P.S.

Úspěšný a velmi zdařilý rok v oblasti mezinárodních aktivit a projektů mládeže. Tak by se dal charakterizovat rok 2014 v tomto ohledu v CPDM.

Již v dubnu 2014 CPDM vyslalo pětičlennou skupinu mladých lidí na projekt mezinárodní výměny mládeže do Makedonie. Této akce se zúčastnili mladí lidé z deseti evropských zemí. O prázdninách se pak uskutečnil mezinárodní projekt v Českém Krumlově. Prostřednictvím workshopů a dalších aktivit si mladí lidé ze Slovinska, Slovenska a z České republiky vyzkoušeli například přípravu rozhlasového pořadu a jeho odvysílání, tvorbu fotografií, animovaného filmu a kreativní uměleckou tvorbu zaměřenou na malbu na hedvábí.

V průběhu roku 2014 se nám podařilo navázat spolupráci s německou univerzitou v Pasově. Společně jsme se podíleli také na projektu „Crossmedia summer school“. Hlavním tématem projektu byl pojem „hranice“, a to hned z několika pohledů. V Krumlově bylo téma nahlíženo skrze hudbu. Do hledání hranic mezi hudebními kapelami z jednotlivých účastnických zemí se CPDM podařilo zapojit mladou kapelu Malstock, která má pravidelné hudební zkoušky v místním klubu Bouda.

Mimo hlavní rámec tohoto projektu se CPDM také podařilo navázat spolupráci s německou hudební kapelou The Last Glow, která se

v příštím roce zúčastní jubilejního desátého ročníku festivalu Cihelna - Vystupovat 2015, jehož jsme pořadatelem.

Na konci října 2014 jsme vyslali další mladé lidi na vzdělávací setkání ve městě Slovenj Gradec, kde se účastníci seznámili s nejrůznějšími neformálními metodami práce s dětmi a mládeží. V listopadu se pak dva pracovníci CPDM zúčastnili třídního setkání pracovníků s romskou mládeží z ČR a SRN ve Frankfurtu nad Mohanem za účelem výměny zkušeností a navázání spolupráce mezi jednotlivými účastnickými stranami.

Realizace mezinárodních projektů má pro účastníky velký význam. Poznávání jiných kultur, znalosti, informace, dovednosti a zkušenosti získané aktivní účastí na mezinárodních projektech dávají každému jednotlivci významně širší prostor při rozhodování se o směřování svého dalšího života, studia a často i povolání. Proto plánujeme i v roce 2015 pokračovat v organizování podobných mezinárodních aktivit za účasti mladých lidí. Například v únoru a v březnu budeme vysílat mladé lidi na vzdělávací výměnné projekty do Lotyšska a Rumunska. V červnu nás pak například čeká v Krumlově česká modifikace velkého neformálně vzdělávacího evropského projektu „Inclusion Mixer“, s nímž jsme uspěli v grantovém řízení evropského programu ERASMUS+.

**Jiří Muk, CPDM, o.p.s. Český Krumlov**

## NOVÝ VOLNOČASOVÝ KLUB NA MÍRU

V roce 2014 obecně prospěšná společnost CPDM rozšířila svou činnost o další zařízení na největším českokrumlovském sídlišti Mír. Tento výjimečný počin pro děti a mládež nejenom ze sídliště Mír se udál ve čtvrtek 11. prosince, kdy byl nový volnočasový klub otevřen.

Prostory v Lipové ulici 161 pro vznik dlouho potřebného klubu CPDM získalo od města Český Krumlov. Jde o přízemní prostory v panelovém domě, kde dříve sídlila ordinace dětského lékaře, která tyto prostory opustila. Díky podpoře ze strany města Český Krumlov a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR se nám podařilo získat finanční prostředky na vybavení klubu - položili jsme novou podlahovou krytinu, provedli jsme výmalbu prostor, pořídili potřebný nábytek, technické, herní a další vybavení.

Ve čtvrtek 11. prosince 2014 od 15.00 hodin jsme přivítali první návštěvníky klubu, kteří netrpělivě čekali před klubem už hodinu před jeho otevřením. Velice mile nás překvapil obrovský zájem a zvědavost co v novém klubu děti a mládež naleznou. Naše nabídka volnočasových a vzdělávacích aktivit je podobná jako v již léty prověřeném volnočasovém klubu Bouda. Děti a mládež zde mají možnost využít množství společenských her a výtvarných aktivit, máme k dispozici stolní fotbal, časopisy, postupně tvoříme knihovnu. Od ledna pak postupně budeme nabízet doučování a psaní školních úkolů v klubu, přibudou také například kulturní a výchovně vzdělávací pořady a programy. Vznikne zde také mini informační centrum pro mládež, kde budou mít příchozí možnost přístupu k různým informacím jako jsou brigády, studijní, vzdělávací pobyty v zahraničí. Další nabízenou službou pro veřejnost bude možnost kopírování, tisku a laminování tiskových materiálů. V neposlední řadě stojí za zmínku plánovaný předprodej vstupenek na různé kulturní akce nejenom pro obyvatele sídliště Mír. Provozní doba klubu je zatím **od pondělí do pátku**

**od 14.00 do 18.00 hodin.** Děkujeme tímto všem zúčastněným za podporu při vzniku tohoto zařízení.

*Ladislav Michalík, CPDM, o.p.s. Český Krumlov*



## ZAHÁJENÍ ČINNOSTI CPDM V NOVĚ OTEVŘENÉM VOLNOČASOVÉM KLUBU V OBCI VĚTŘNÍ

Ve středu 10. prosince 2014 se CPDM podařilo zahájit činnost v nově otevřeném volnočasovém klubu v obci Větrná. Obecně prospěšná společnost CPDM byla tři roky členem širší pracovní skupiny ve Větrné, kterou vedla Agentura pro sociální začleňování při Úřadu vlády ČR. Jedním ze záměrů skupiny bylo vytvořit v dolní části obce Větrná tolik potřebný volnočasový klub pro děti a mládež. V této lokalitě již několik let působí náš terénní pracovník, takže o oblasti jsme měli díky jeho působení přehled.

K účasti na první zahajovací den jsme pozvali dlouholetého spolupracovníka CPDM Petra Fridricha, akademického sochaře, který společně se zaměstnanci CPDM připravil na rozměrná plátna základní strukturu dvou obrazů. Děti následně pod vedením výtvarníka skládaly barvy a společnými silami vytvořily obrazy, které zůstanou jako součást zatím skromné výzdoby klubu. Další aktivitou bylo skládání origamů, které si vzal na starost pracovník CPDM Jiří Muk. Další aktivitou a do budoucna důležitou činností bude tvorba divadelní.

Naše volnočasové a vzdělávací programy budou ve Větrné probíhat každou středu od 14.00 do 18.00 hodin. Programovou činnost klubu budou zajišťovat dvě projektová pracoviště, a to nízkoprahový klub Bouda a Informační centrum pro mládež (ICM). Věříme, že dětem a mládeži z této lokality nabídneme zajímavou alternativu trávení volné-

ho času a přispějeme tím k celkovému zlepšení společenského klimatu v obci i regionu.

*Ladislav Michalík, CPDM, o.p.s. Český Krumlov*



# OSOBNÍ ASISTENCE

## pro osoby se zdravotním postižením (od 1 roku) a seniory

### PŘIJÍMÁ NOVÉ KLIENTY

Již od roku 2008 zajišťuje obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov dětem, dospělým se zdravotním postižením i seniorům s omezenou soběstačností sociální službu Osobní asistence. Každým rokem kvalifikované osobní asistentky pravidelně pomáhají cirká třem desítkám klientů v celém českokrumlovském i kaplickém regionu. Nejinak tomu bylo i v roce 2014. K 23 klientům z roku 2013 přibýlo v roce 2014 dalších sedm nových. Polovina klientů jsou děti se zdravotním postižením, 12 klientů je z řad seniorů. Někteří klienti čerpají službu Osobní asistence pravidelně několikrát týdně, jiní potřebují využívat službu třeba jen několik hodin jednou týdně. Vše záleží na konkrétních potřebách konkrétního klienta či jeho rodiny. V roce 2014 se také osvědčila nabídka víkendových služeb - někteří klienti ji využívají pravidelně.

Díky poměrně stabilní podpoře Osobní asistence ze strany nadací, ale i státu, kraje, měst a obcí, kteří si jsou všichni vědomi potřeby a jedinečnosti této sociální služby, **můžeme přijímat od nového roku další klienty. Neváhejte se na nás obrátit. Kontakty najdete pod tímto textem.**

#### Automobil od „Kuřete“ usnadňuje poskytování služby v celém regionu

Od května roku 2014 je v provozu služební automobil Osobní asistence. Ten slouží k převozu klientů do školky, školy, ale například i jednorázově při cestě k vyšetření, na rehabilitaci i volnočasové aktivity. Automobil Peugeot Partner, který umožňuje převážet i invalidní vozík, také usnadnil zajišťovat sociální službu Osobní asistence i v odlehlejších částech regionu, kde to dříve prakticky nebylo možné.

Automobil pro Osobní asistenci bylo možné zakoupit díky projektu, který byl podpořen ze sbírkového projektu České televize a Nadace



Nákup automobilu pro službu Osobní asistence byl financován ze sbírky Pomozte dětem organizované Českou televizí a Nadací rozvoje občanské společnosti. Spolufinancováno Kontem Bariéry Nadace Charty 77.



#### CO JE OSOBNÍ ASISTENCE

**Sociální služba** registrovaná dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, **určená lidem, kteří chtějí zůstat v přirozeném prostředí, ale z jakýchkoliv důvodů potřebují pomoc jiné osoby s některými úkony běžného života** - vy si rozhodujete o tom, kdy, kde, v jakém rozsahu a jaké služby budete využívat.

#### KOMU OSOBNÍ ASISTENCI POSKYTUJEME?

**Dětem (od věku 1 roku), dospělým a seniorům**, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení či věku na území českokrumlovského a kaplického regionu.

#### POSLÁNÍM OSOBNÍ ASISTENCE

je pomáhat při činnostech, které nemohou klienti vykonávat samostatně, snažit se rozvíjet jejich schopnosti a samostatnost a umožnit jim tak naplnit jejich životní potřeby, a tím žít plnohodnotným způsobem života v přirozeném prostředí - tedy nejčastěji doma. Osobní asistence ale pomáhá všude tam, kde je potřeba - v domácnosti, ve školách, školkách, při volnočasových i dalších aktivitách...

#### CÍLEM SLUŽBY OSOBNÍ ASISTENCE JE:

- podporovat a pomáhat lidem se zdravotním postižením a seniorům k rozvoji podle jejich možností a schopností,
- podporovat a pomáhat jim při přirozeném začleňování do společnosti a umožnit tak jejich účast při aktivitách běžného života,
- umožnit lidem se zdravotním postižením a seniorům v maximální možné míře vést a rozvíjet běžný způsob života.

# osobní asistence

#### Kontakty pro zájemce o službu Osobní asistence:

Mgr. Petra Dvořáková, vedoucí služby, telefon **773 58 77 58**, e-mail: [asistence@krumlov.cz](mailto:asistence@krumlov.cz).

Kontaktní kancelář Osobní asistence: Urbinská 184, 381 01 Český Krumlov

Zřizovatel služby: ICOS Český Krumlov, o.p.s., [www.icos.krumlov.cz](http://www.icos.krumlov.cz)

Vydání této neprodejné tiskoviny je spolufinancováno z prostředků MPSV ČR, MPO ČR, MŠMT ČR, z prostředků Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR (projekt č. CZ.1.04/3.1.03/A7.00165), dotací města Český Krumlov a Jihočeského kraje. Názory a informace v tomto letáku nevyjadřují oficiální stanoviska poskytovatelů dotací. Nepodepsané příspěvky jsou redakční.

Ve spolupráci s CPDM, o.p.s. Český Krumlov vydala v prosinci 2014 obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, Nám. Svornosti 2, 381 01 Český Krumlov, IČO 70815089, tel./fax 380 712 202, e-mail: [icos@krumlov.cz](mailto:icos@krumlov.cz), [www.icos.krumlov.cz](http://www.icos.krumlov.cz).  
Redakce: Tomáš Zunt, statutární zástupce ICOS, [zunt@latran.cz](mailto:zunt@latran.cz). Informace pro inzery: [zpravodaj.krumlov.cz](http://zpravodaj.krumlov.cz).

Grafická úprava, tisk: Tiskárna Vyšehrad, s.r.o., Český Krumlov; distribuce: Česká pošta, s. p.; náklad: 6.200 ks

ZPRAVODAJ.KRUMLOV.CZ je registrován u Ministerstva kultury ČR jako periodická tiskovina pod číslem MK ČR E 14469

